

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя школа п. Парфино»

РАССМОТРЕН
на Управляющем совете
МАОУСШ п. Парфино
Протокол от 04.12. 2019 №2

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 05.12. 2019 № 45
Директор МАОУСШ п. Парфино
Л.И. Родионова

На Педагогическом совете
Протокол от 04.12.2019 № 4

**Режим занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа п. Парфино»**

1. Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя школа п. Парфино» (далее – Учреждение) начинается с 1 сентября и заканчивается не позднее 28 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Обучение обучающихся осуществляется в очной, очно-заочной или заочной формах. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели, на уровнях основного общего и среднего общего образования – не менее 35 недель (без учета государственной итоговой аттестации). В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости время учебных занятий может сдвигаться до получаса.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока (в сентябре, октябре учебного года – по 3 урока в день) и один раз в неделю 5 уроков (в сентябре, октябре – 4 урока) за счёт уроков физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт уроков физической культуры;

- для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков ежедневно;

- для обучающихся 8–11 классов – не более 8 уроков ежедневно.

В классах компенсирующего обучения максимальное число уроков в день составляет:

- в начальных классах (кроме первого класса) – 5;

- в 5–11 классах – 6.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся уровней основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии, в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении проводится перерыв для отдыха не менее часа.

16. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении не позднее 20.00 ч.

17. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

18. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

19. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

20. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

21. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня организовывается в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

22. Организация обучения на дому обучающихся осуществляется на основании заключения медицинской организации и заявления родителей (законных представителей). Образовательные программы для обучающихся разрабатываются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ.

23. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.